

Weg met de geldstress

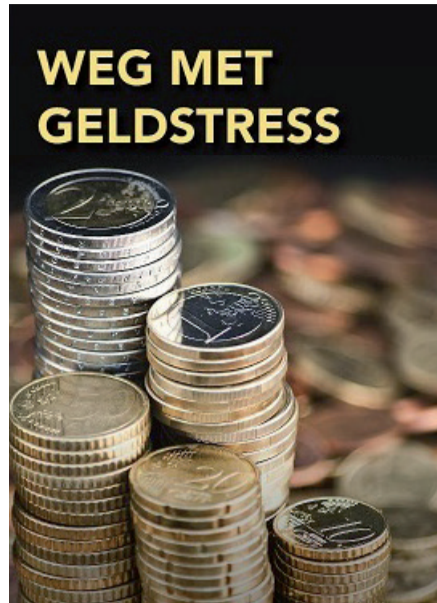
Mensen met geldproblemen in Nederland neemt hand over hand toe. Het NIBUD heeft berekend dat 1/5 deel van de mensen problematische schulden heeft. Mensen die te maken hebben met financiële zorgen, ervaren veel stress over hun geldzaken. Ze missen het zicht op hun financiën en maken zich zorgen over hun schulden.

Diverse organisaties bieden hulp

Er zijn in Haarlem diverse mogelijkheden om hulp te vragen op het gebied van geldzorgen en schuldenproblematiek. Maar ook als je het overzicht dreigt kwijt te raken over je financiën, zijn er organisaties die je hierbij weer op weg kunnen helpen.

Als je zelf niet weet waar je aan kunt kloppen, kan je beginnen bij een

Sociaal Wijkteam in je buurt. Hier is men bekend met alle organisaties die je kunnen helpen rond geldzorgen. Samen bekijk je dan waar je met deze vraag het beste terecht kunt. Het Sociaal Wijkteam kan ook helpen met de aanmelding. De diensten van het sociaal wijkteam zijn gratis. **Kijk op www.sociaalwijkteam.nl voor een spreekuur in de buurt.**



Enkele organisaties die helpen bij geldstress:

Thuisadministratie van Humanitas

Een vrijwilliger van Humanitas helpt je graag om je administratie (weer) op orde te brengen. In overleg komt hij/zij ook bij je thuis. Samen ga je aan de slag, totdat je weer greep hebt op je financiële- en administratieve zaken.

Formulierenbrigade

De vrijwillige formulierenbrigade van DOCK helpt je met het invullen van formulieren of het doen van aanvragen, zoals aanvragen voor zorg- of huurtoeslag. Ook kan je met de formulierenbrigade kijken of je gebruik maakt van alle voorzieningen waar je recht op hebt. In het voorjaar zijn er speciale spreekuren voor het doen van belastingaangifte. Je kunt een afspraak maken via het sociaal wijkteam in je buurt.

Cursus Grip op geld

Leer slim omgaan met je geld in een cursus van drie dagdelen. Je leert o.a. een begroting te maken, hoe je kunt bezuinigen, hoe je schulden kunt voorkomen en van welke regelingen en toeslagen je gebruik kunt maken. De cursus is gratis. Aanmelden: voorkomschulden@haarlem.nl. Je ontvangt dan van de Gemeente Haarlem een uitnodiging voor de cursus.

SchuldHulpMaatje

Heb je (dreigende) schulden? Ga dan individueel aan de slag met een vrijwillig en deskundig maatje. Word bewust van de manier waarop je met geld omgaat. Doorbreek de cirkel van betalingsachterstanden. Leer zelf de regie te nemen over je financiële situatie. Gratis, bij je thuis. Aanmelden: www.uitdeschulden.nu.

Werkplaats stop de schulden van DOCK

Samen met anderen en een aanwezige maatschappelijk werker of sociaal raadsman/vrouw kan je wekelijks in wijkcentrum de Horizon, donderdags van 9.30 -12.00 uur aan de slag met vragen rond schulden, budget, waar heb je recht op, etc. Aanmelden: via het Sociaal Wijkteam of stopdeschuldenhaarlem@dock.nl.

MoneyFit

Heb je vragen over geld en wil je graag financieel gezond zijn? Ga dan online aan de slag op www.moneyfit.nl. Ook persoonlijke begeleiding door een maatje is mogelijk. Speciaal voor jongeren van 16 tot 30 jaar.

Digitaal sterk!

Per 1 december wijzigen de tijden van een paar onderdelen "digitaal sterk!" in Trefpunt 't Trionk. Vanaf die datum kunt u op de volgende tijden terecht:

- Voor korte digitale vragen: woensdag 14.30 – 15.00 uur. Gratis
- Op afspraak voor diverse digitale vragen. Word in 1 uur digitaal sterker! Voor smartphone, tablet of laptop op: woensdag 15.00 – 16.00 uur en vrijdag 14.00 – 15.00 of 15.00 – 16.00 uur. Kosten: € 5,- per keer.
- En, het hele jaar door gaan nieuwe beginnerscursussen met eigen laptop van start. De eerstvolgende cursus begint op 12 november. Kosten € 30,- voor 6 lessen. Meld u nu vast aan! Aanmelden en informatie: Trefpunt 't Trionk, van Oosten de Bruijnstraat 60. T 023 532 42 61 E trionk@haarlemeffect.nl.

Welkom in het Theehuis voor mantelzorgers en hun familie

Zorgt u voor een familielid of een vriendin of buur uit uw directe omgeving? Bijvoorbeeld voor een



ouder die vergeetachtig wordt, of voor een kind, broer of zus met een beperking?

Deze zorg is meestal vanzelfsprekend, maar kan wel veel zijn. Soms wordt er weinig over gepraat met anderen. Er-over praten kan helpen. Wij noemen dit Mantelzorg en dit Theehuis is bedoeld voor iedereen die mantelzorger is. Iedere vrijdag kunt u gewoon binnen lopen, uw familielid en degene waar u voor zorgt zijn natuurlijk ook van harte welkom. Er staat een kopje thee of koffie klaar. U kunt lotgenoten ontmoeten die ook zorgen voor hun familielid.

Er wordt geregeld informatie gegeven over een onderwerp dat met zorg te maken heeft. Bijvoorbeeld over:

- Wat is vergeetachtigheid precies?
- Wat voor praktische hulp is er?
- Waar kunt u terecht voor ondersteuning?
- Wat betekent het als u een familielid met een beperking hebt?
- Welke financiële regelingen zijn er?

Er is altijd iemand om u te ontvangen en ook iemand die Turks en/of Arabisch spreekt.

Wanneer: Elke vrijdag 14.00 - 16.00 uur.
Waar: de Sprong, Pr. Beatrixdreef 2, Haarlem

Het Theehuis is een initiatief van Haarlem Effect, Tandem Mantelzorg en het Sociaal wijkteam.

Meer informatie:

Wilma Warmerdam: T 023 - 53 19 030
T 06 - 128 297 31,
E wwarmerdam@haarlemeffect.nl
Tandem Mantelzorg: T 023 - 89 10 610, E info@tandemmantelzorg.nl



Sociaal Raadvrouw in beeld

Belastingformulier, toeslag, UWV – de Sociaal Raadslieden van DOCK zijn altijd voor mensen in de weer met de 'papierwerkelijkheid'. **Drie vragen aan een Sociaal Raadvrouw:**

1 Wie ben je en waaruit bestaat je werk als SR ?

Ik ben Nicolette van Stigt en werk als Sociaal Raadvrouw in Haarlem en Zandvoort. Ons werk bestaat uit het bieden van advies, informatie en ondersteuning aan cliënten op juridisch of financieel gebied. Ons werk is zeer afwisselend en bestrijkt een groot werkveld. Op financieel gebied helpen wij bij problemen met uitkeringen en inkomen of andere geldzaken. Wij ondersteunen bij het aanvragen van uitkeringen, regelingen voor minima zoals de Haarlem/Zandvoort Pas of bijzondere bijstand.

2 Wat kun je doen voor mensen die financiële problemen hebben ?

Bij financiële problemen check ik of cliënten gebruik maken van de inkomensregelingen die voor hen van toepassing zijn. Eventueel vragen we

deze samen met de klant aan. Wat ik ook kan doen, is:

- aanvragen van kwijtschelding gemeentebelasting en waterschapsbelasting
- afspreken van betalingsregelingen met schuldeisers en deurwaarders
- aanvragen van betalingsregelingen bij Belastingdienst of Dienst Toeslagen.

3 Hoe kunnen mensen die hulp nodig hebben op financieel vlak de Sociaal Raadslieden vinden ?

Dat kan op verschillende manieren:

- Rechtstreeks via het telefoonnummer van DOCK T 023 - 543 60 00, of per e-mail naar haarlemsr@dock.nl.
- via het Sociaal Wijkteam in Haarlem of Zandvoort: www.sociaalwijkteam.nl.

Lezen in Da Vinci

In Da Vinci, het centrum voor ontmoeting aan het Da Vinciplein 73 in Meerwijk kunt u voor van alles terecht.

Diepgaande gesprekken bij de leesclub

Een minder bekende kant van het centrum is de leesclub. Die draait nu ongeveer een jaar. Eens in de zes weken komen de deelnemers bijeen om te praten over het boek dat ze hebben gelezen. Dat zijn diepgaande, maar tegelijkertijd ook gezellige gesprekken. Mevrouw Riet van de Loo, één van de leden van de leesclub, vertelt: "In het begin was het wel even wennen. Ik wist wel van het bestaan van een leesclub, maar ik had er zelf nog nooit aan deelgenomen. Maar ik dacht: het is het proberen waard." Na een periode van elkaar leren kennen, uitzoeken waar de interesses liggen, heeft de club inmiddels al 5 boeken gelezen en besproken.

Ook interesse in een leesclub?

Deze enthousiaste leesclub wil u daar graag bij helpen. Meer informatie: T 023 543 60 02, E davinci@dock.nl.

Rommelmarkt Binnensteeds

Zaterdag 17 november van 10.00 tot 15.00 uur, Wijkcentrum Binnensteeds, Nieuwe Groenmarkt 20. Jaarlijkse rommelmarkt! **Komt u ook?**